

Adultas

Movimiento consciente, fuerza y bienestar en cada etapa de la vida

Un espacio para volver a ti a través del movimiento

Escuela de Danza Fusión, + 30 años de trayectoria.

Dirigida por Sindy Gonzalez Marchant, profesora de danza.

Diplomada en educación emocional y Magister en neurociencias aplicadas a la educación

Enfoque pedagógico: Acompañamos procesos de aprendizajes, respetuosos y progresivos, fortaleciendo técnica, consciencia corporal y confianza.



Disciplinas disponibles

La práctica regular de la danza en la adultez mejora la postura, fortalece la musculatura profunda, reduce el estrés y favorece el bienestar emocional a través del movimiento consciente.

- **Ballet Clásico:**

Viernes - 19:00 hrs

Técnica clásica, postura, coordinación y elegancia en un trabajo adaptado a cada nivel

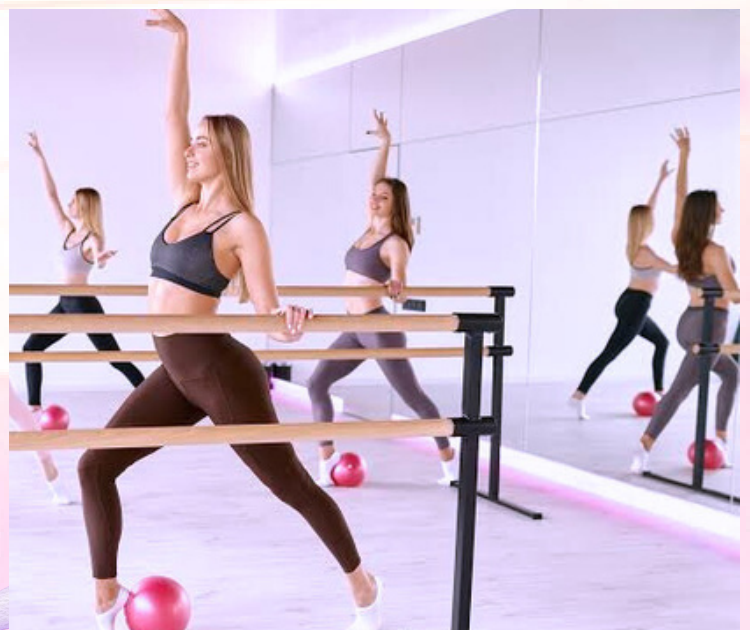


- **Método Barre**

Sabado - 10:00 hrs.

Entrenamiento basado en la técnica de ballet que fortalece, tonifica y mejora la resistencia.

(a partir de abril 09:00 hrs.)



Trabajamos en salas bien iluminadas, piso adecuado para la danza y un entorno cuidado que invita a concentrarse y disfrutar.



Ubicación

sector San Joaquín, La Serena.

Valores

Matrícula \$35.000

\$45.000.-ciclo de 4 clases

Clase de Prueba

\$15.000.-

(No es una evaluación)

Este valor se descuenta de la matrícula si deciden quedarse.

OFERTA:

- 2 talleres \$70.000.- (8 clases)

